

MANIPULACIÓ I PREPARACIÓ DEL BIBERÓ PER MINIMITZAR RISCOS ALS CENTRES EDUCATIU DE 0 A 3 ANYS



(Recomanacions basades en el Documento de Consenso sobre Alimentación Saludable y Sostenible en el Primer Ciclo de Educación Infantil. AESAN)

Els preparats per a lactants i els preparats de continuació són aliments destinats a cobrir les necessitats nutricionals dels infants menors de 12 mesos quan no es dona el pit o quan es decideix no fer-ho.

Cal tenir en compte que aquests productes no són estèrils i poden contenir petites quantitats de microorganismes. A més, una preparació incorrecta pot afavorir la contaminació de la llet. Per això, és important seguir unes recomanacions bàsiques de seguretat:

1. Asegurau-vos de que que les mans i la superfície de treball estiguin ben netes.

2. Utilitzar sempre un biberó net.

3. Dur a ebullició l'aigua que s'utilitzarà per preparar el biberó. Es pot emprar aigua de l'aixeta sempre que sigui apta per al consum humà. Bullir-la ajuda a eliminar bacteris presents tant a l'aigua com al preparat en pols.

4. Abocau immediatament l'aigua calenta al biberó. Esperau aproximadament **3 minuts**, fins que la temperatura arribi als **70°C**, i afegiu la quantitat adequada de preparat per a lactants. Agitau el biberó fins que la mescla sigui homogènia. L'aigua a 70°C és suficient per destruir els bacteris que hi pugui haver al producte en pols.

5. Refredau el biberó sota l'aixeta i comprovau la temperatura abans d'oferir-lo a la criatura per evitar cremades.

6. Eixugau el biberó amb un drap net o paper de cuina i **donau-lo en un màxim de dues hores.**

7. Rebutjau qualsevol llet sobrant que la criatura no hagi consumit.

El preparat en pols s'ha de conservar **ben tancat**, en un **lloc sec**, i consumir-lo en un **màxim d'un mes** després d'obrir-lo. Cal rebutjar el producte que hagi estat exposat a condicions inadequades.